

Sprech- und Gesangsübungen von Anja Glüsing **Der Weg zur Seele unserer Stimme**

Vocal-Coach Anja Glüsing zeigt mit vielen Übungen und ihrer eigenen Geschichte (Udo Jürgens, Heinz Rühmann, Placido Domingo etc.), wie jeder von uns seinen Weg zur authentischen Stimme finden kann. Denn nur die ist angenehm für die Zuhörerschaft und entspannend für die Stimmbänder. Das stimmungsvolle Buch mit dem Titel „Die Seele unserer Stimme“ ist mehr als eine Sammlung von Trainingseinheiten.

„Frischer Fritz“ ... diese Übung kennt und kann doch jeder von uns. Unbekannter hingegen ist der Zungenbrecher „Das Weinfass, das Frau Weber leerte, verheerte ihre Leberwerte“ und bei der richtigen Betonung und Aussprache von „Kroklokwa?zi? Semememi! Seiokronro - prafliplo“ gerät man schnell ins Schleudern, auch wenn diese Worte aus einem Gedicht von Christian Morgenstern sind. Diese Übungen sind drei Beispiele aus dem ersten Buch von Vocal-Coach Anja Glüsing, die seit mehr als 25 Jahren vielseitige Erfahrungen in ihrem Beruf gesammelt hat. Stars und Sternchen, geistliche und weltliche Würdenträger, Politikerinnen und Politiker, Wirtschaftsbosse und Leading Women sowie unendlich viele Nachwuchstalente und Menschen, die ihre Stimme entdecken wollten, hat sie unterrichtet. Jetzt war es an der Zeit, ein Anleitungsbuch der anderen Art zu schreiben. „Die erfolgreiche Arbeit zwischen Vocal-Coach und den Lernenden basiert auf einem engen Vertrauensverhältnis. Da im Buch diese Face-to-face-Situation fehlt, habe ich im ersten Teil meinen eigenen Weg zu meiner Seele der Stimme beschrieben. So lernen mich die Lesenden ein bisschen besser kennen. Wer darauf keine Lust hat, kann sofort mit den Übungen im zweiten Teil beginnen“, erklärt die 55-jährige Wahlkärntnerin, die das 152 Seiten starke Buch im Eigenverlag herausgegeben hat. Parallel zum Buch sind die zentralen Basisübungen auch als Video auf ihren Websites abrufbar. „Ich möchte gerne allen Mut machen, Ihre Stimme zu stärken und damit auch sich selbst“, beschreibt die Autorin das Ziel ihres Buches. Wie zentral die Stimme ist, wird deutlich, wenn wir auf Entdeckungsreise gehen und suchen, wo überall die Stimme das Leben bestimmt. Ob als Stimme der Vernunft, als Stimme des Herzens oder als Stimme, die alle vier Jahre abgegeben wird. Manchmal verstellen wir sie oder wir sind gar ganz verstimmt. Sie ist laut, leise oder weise. „Sie ist ein Instrument auf der wir alle virtuos spielen können, und dennoch unterschätzen wir die Wirkung unserer Stimme nur all zu oft.“ Die Sprech- und Gesangsübungen im Buch mit dem Titel „Die Seele unserer Stimme“ helfen und machen es leichter die eigene authentische Stimme zu entdecken – natürlich nur, wenn man das Üben nicht vergisst.

P.S. Unter <https://www.gesangsstudio-klagenfurt.at/buecher/> ist das Buch für 24,95 Euro zu bestellen. Ebenso finden sich dort die Video-Onlineübungen.